

Karaté : Patrice Buhannic, entraîneur

Des premiers cours en 1984 à la MPT jusqu'à aujourd'hui, Patrice Buhannic, professionnel depuis 1987, nous raconte son parcours et la vie du club.

Rencontre

Patrice Buhannic, professionnel depuis 1987 et responsable de la formation à la Ligue de Bretagne de Karaté.

Raconte-nous ton parcours ?

J'ai débuté le karaté vers 14 ans, à Brest et vraiment commencé à m'entraîner au début des années 80, au Karaté Club de Quimper. Je l'ai enseigné dès 1984, pour aider un ami au club de Concarneau. J'ai passé mon diplôme d'animateur fédéral en 1985, mon diplôme d'état 1er degré en 1986, et mon 2e degré en 1993.

Quels sont tes meilleurs moments dans le club ?

Le meilleur souvenir reste l'intégration du Dojo à Penmez en 1998. C'était une reconnaissance de la part de la mairie du travail que nous avions effectué pendant 14 ans. À partir de là, nous avons ramené beaucoup de podiums régionaux et quelques nationaux, avons pu organiser différents stages avec, par exemple Monsieur Oshiro, expert fédéral de notre style de karaté, et mis en place des championnats régionaux.

Tes années les plus compliquées ?

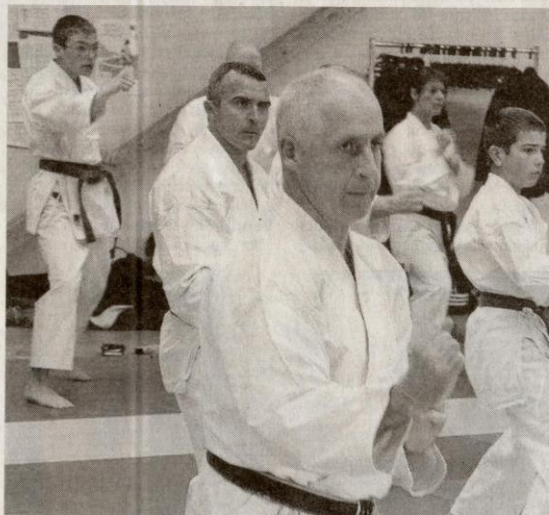
Les débuts ont été difficiles avec 5 enfants et 10 ados/adultes. Les changements fréquents de salles non adaptées nous ont desservis. Pendant les 4 années passées au gymnase Marie Curie, on a perdu la moitié des enfants à cause du froid régnant dans le local. J'ai dû mettre mes pieds dans toutes les salles châteaulinoises...

Comment se porte le club aujourd'hui, constates-tu des évolutions ?

Nous tournons à 60/70 adhérents. Le niveau technique s'est amélioré avec plusieurs ceintures noires, des 2e, un 3e, un 4e et un 5e dan. Depuis, quelques années, la mentalité a changé. Les jeunes sont assez réguliers à l'entraînement mais ont du mal à aller en compétition, pratiquent en loisir.

Le bâtiment de Penmez est en travaux pour une durée indéterminée, vos lieux de pratiques provisoires sont-ils adaptés ?

La salle de gym de Saint-Louis est chauffée, mais assez exigüe, pour mettre en place des groupes de niveau, stocker notre matériel où pour organiser des stages. Les nouveaux cours de gym-karaté ont lieu à la salle de danse rue de l'église. J'ai



l'impression de revenir en arrière, ce n'est jamais agréable comme sensation...

Est-ce une satisfaction de voir tes filles suivre tes traces ?

Léa 15 ans et Lorène 12 ans

pratiquent le karaté de leur propre chef depuis leurs 6 ans, c'est une satisfaction, tout comme certains élèves qui me « supportent » et pratiquent depuis 15 ou 25 ans au club. Ils boostent les autres et transmettent à leur tour...

Sar

Qualifi
« kata
comb
tenu c
et rég
benja
expliq
traîne
un pe
2 sais
de la
sept
tiers q
tenait
nant s
semain
Seul
au ch
Redon
présen

Que

Annon
S'infor
Le jou
(0,12 €
Faire p
www.o
Diffuse
Passer
medial
Service